

令和5年4月23日

保護者の皆様へ

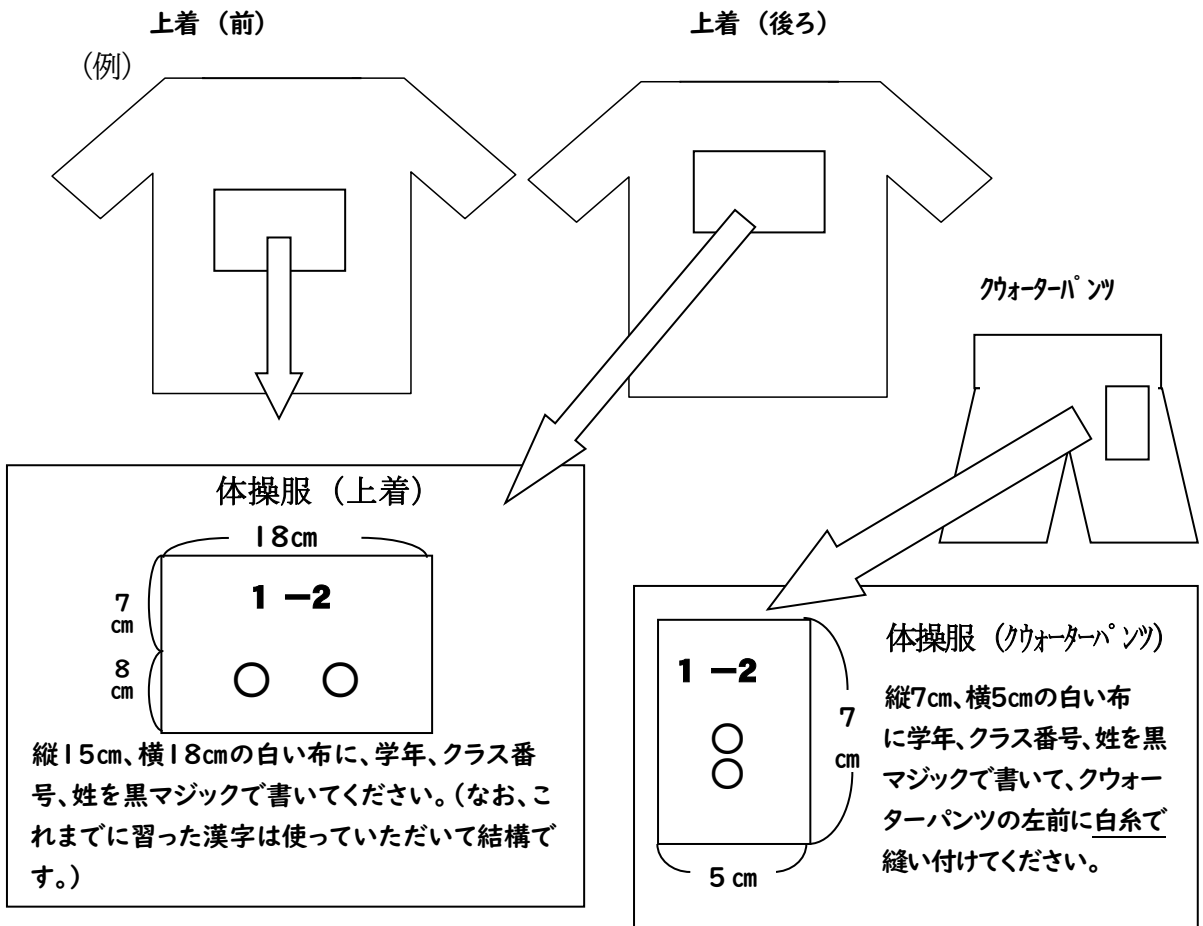
藤井寺市立藤井寺西小学校  
校長 高垣 智寛

### 体育科の活動についてのお知らせ

新年度を迎え、児童も学校も新しい雰囲気の中でスタートしました。平素は何かと本校の教育に対し、ご理解、ご協力を賜りまして、厚くお礼申し上げます。

さて、標記につきまして、本校では、体育科学習での安全配慮のため、また、合同体育や運動会等で児童を認識するなどのために、ゼッケンを下記のとおりつけております。

ご負担をおかけしますが、趣旨をご理解の上、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



## 【体育時の服装について】

### 原則

- 半そで（長そで）白シャツ
- 紺のクォーターパンツ
- 赤白帽子
- 体育館シューズ（体育館で使用）

\*上記の服装を原則としていますので、忘れずに準備するようご協力をお願いします。下記の留意事項についても、よくお読みください。

## 【留意事項】

- ・体操服の下に、タイツを着用することは避けてください。
- ・体操服の下に肌着を着用する場合は、必ず記名の上、替えの肌着を持たせてください。
- ・体育館シューズには、黒ペンで名前のみ記入してください。
- ・体操服はチャックのないものを持たせてください。体操服を新たに購入される場合は、チャックが付いていないものを購入するようよろしくお願いします。
- ・髪の毛の長い児童は、ゴムで束ねて下さい。（ただし、飾り物等怪我が起きそうなものは避けてください。）
- ・運動会の練習期間中や体育が連日ある場合は、無地かワンポイントの白Tシャツ、黒か紺の短パン等動きやすい（運動に適した）もので代用していただいてもかまいません。
- ・冬場寒くなってきた時は、トレーナー、クォーターパンツの代わりに黒か紺の長ズボン（ジャージ等動きやすいもの）を持ってきていただいてもかまいません。ただし、体育用として持参してください。また、フードやチャックが付いているものは怪我に繋がる可能性がありますので避けてください。必ず記名をお願いします。
- ・健康上の理由等で、授業を見学する場合や授業時の服装について相談がある場合は、担任まで必ずご連絡ください。
- ・冬期の体育活動に関しては、手袋の着用可です。ただし、手袋は5本指のものでお願いします。
- ・水筒は十分なお茶か水を入れてきてください。お子様とご相談の上、水筒では足りない場合は予備用のペットボトルを持たせる等の用意をお願いします。経口補水液は、体調不良等、必要に応じて保健室で対応します。

## 【体調管理（水分補給）について】

一年間を通して、季節関係なく、水分補給のため水筒（お茶か水）を持たせるようにしてください。水分を忘れてきた場合のみ、本校では、未開栓のペットボトルの水を渡しています。渡した日から1週間以内に、未開栓の500mlの水のペットボトルを持たせて返却するようにしてください。ご不明な点がございましたら、学校までお問い合わせください。