

# 2023 藤西小

## なつやす 夏休みのすごし方 かた

### ☆ 勉強について ☆

○自分にあつた時間を決めよう。

○一学期の復習をしよう。

○すずしい朝のうちにすませよう。

○計画通りにしよう。

○宿題をやりわすれないようにしよう。



### ☆ 遊びについて ☆

○相手の都合を考えて、友達の家へ行こう。

○遊ぶときは行き先と帰る時刻を伝えよう。

○なるべく複数で遊ぼう。

○道路で遊ばない。

○ジェイボードなどは安全な場所

しよう。

○まわりの人に迷惑をかけないよう

にしよう。



### ☆ 生活について ☆

○早寝早起きをしよう。

○お手伝いをしよう。

○安全に気をつけて自転車に乗ろう。

○知らない人にはついて行かない。

もしもつれていかれそうになったら

さけぶ にげる

○不審者に会った場合は必ずおうちの人に話す。

○5時には家に帰るようにしよう。



### ☆ 健康について ☆

○汗をかいたらタオルでふこう。

○水分をしっかりとろう。

○一日三食とろう。

○てきどな運動をしよう。

○冷たい物を食べ過ぎないようにしよう。

○クーラーにかかりすぎないようにしよう。

○マスクをして、こまめに手洗い、うがいをしよう。



### ☆ お金について ☆

○おだづかいをしない。

○お金のかしかりはしない。

○必要でないお金は持って行かない。

○お金を使うときは、おうちの人に言ってから使う。



### ☆ 行ってはいけない所 ☆

○ゲームセンター・人気がないところ・危険な場所

には行かない。

○水辺には近づかない。

○校区の外には子どもだけで

行かない。



### ☆ その他 ☆

○物の貸し借りはしない。

○ばくちく・エアガン・Bじゅうでは遊ばない。

○人の家のインターホンを鳴らして逃げるような

ことはしない。

○子どもだけで火遊びをしない。(花火はおうちの人と)

○カン・石などはけらない。

○プールに遊びに行く時はおうちの人と行く。