

# ほけんだより 11月



藤井寺西小学校 保健室

2021. 10. 29

日が落ちるのが早くなって、冬の足音が聞こえてきました。  
まだ寒さから体が慣れていないこの時期、背中がネコのように丸くなっていませんか。寒いと思ったら、もう一枚はおったりして衣服の調整をしましょう。



## 11月10日は「いいトイレの日」

～ぴかぴかトイレのために守りたいこと～

最近、みんなが使っているトイレを見ると、スリッパがあちらこちらにちらばっているのをよくみかけます。一度、きれいに使えているか下の絵をみて確認してみましょう。



みんなが意識をすればきれいにトイレは使えます!!



使った後は流していますか？  
しっかり確認しましょう。



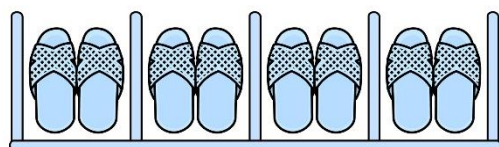
汚れてしまったところは自分できれいにしていますか？  
汚れてしまったところは自分できれいにしましょう。



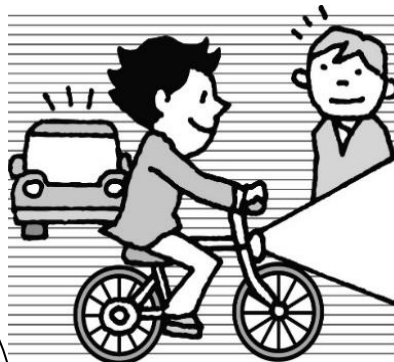
トイレから出るときスリッパを並べていますか？  
きれいに並べられていると気持ちがいいですね。



トイレ後は、手をきれいに洗っていますか？手洗いは、休み時間ごとに洗うようにしてくださいね。



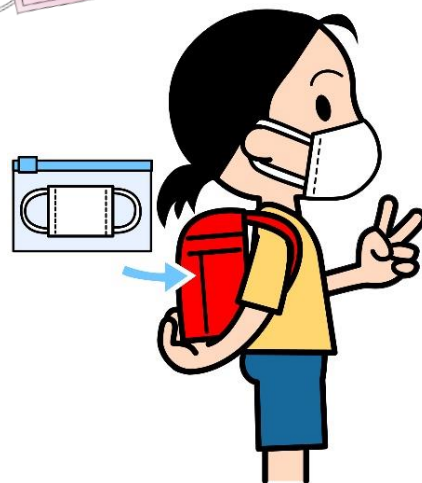
## 夕方からにかけての交通安全



日が短くなって、夕方5時ごろにはもう真っ暗になっています。お友達と遊んで家に帰るときや、習い事に行くときには、暗い道でも車から見えやすいように白っぽいものや光るものを身につけるようにしましょう。自転車に乗るときには、ライトをつけましょう。自分が見えやすいだけでなく、車や他の自転車、歩行者から見えるようにするためです。



## マスクの予備をランドセルに入れておこう!



最近、保健室にマスクをもらいに来る人が多くいます。ひもが切れたり、汚れたりなど理由は様々です。保健室や教室にもマスクは置いていますが、使っていくうちになくなってしまいます。ランドセルに自分のサイズに合ったマスクを入れておきましょう。そのまま入れておくと汚れてしまうので、袋に入れておくといいですね。



## 保護者様 11月の保健行事



日時	項目	対象児童
11月5日(金)	視力検査	1年
11月8日(月)	視力検査	2年
11月9日(火)	視力検査	3年
11月10日(水)	視力検査	4年
11月12日(金)	視力検査	5年
11月15日(月)	視力検査	6年
11月16日(火)	色覚検査	1年生 希望者

☆視力検査でメガネが必要な人は持ってきてください。

# 11月23日は勤労感謝の日

～「はたらく」ってどういうこと?～

たとえば、みなさんが毎日食べている給食でも、材料を育てている農家さん、献立を考える栄養士さん、材料を運んでくれるトラックの運転手さん、そしてその材料を使って給食を調理する調理員さん。たくさんの人の仕事がかかわっていて、ひとつでも欠けたらみなさんは給食を食べられません。



11月23日は勤労感謝の日。働く人々を尊敬して、お互いに感謝し合う日です。おうちの方は、はたらくことの大先輩、この機会に仕事のお話を聞いてみましょう。

## 11月10日は「いいイシの日」

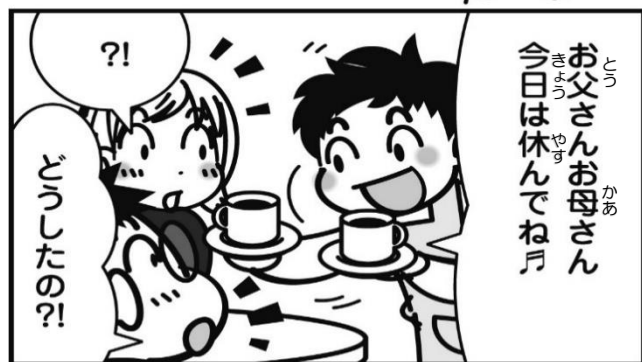
### うんち君を塗ってみよう!

うんち君がいるマスを塗りつぶすと、文字が出てくるよ。さて、トイレの約束は何か?




トイレの約束   なが流すときは   をしめて

## 感謝するっていいことだ



## お兄ちゃんの特技

